



The home of IBD information & support

IBD in the Workplace

In base alle tue risposte, il tuo luogo di lavoro necessiterebbe di alcune modifiche per conciliarsi meglio con la tua MICI.

Bisogna prendere tutti i necessari provvedimenti per aiutarti a gestire meglio la MICI sul lavoro.

Dear Employer,

Employing someone with inflammatory bowel disease (IBD) does not need to be daunting. Most people with IBD lead highly productive and normal lives.

However, certain adjustments in the workplace can help your employee feel more comfortable and work more effectively.

Your employee recently completed the Guts4Life IBD Work Planner tool. This tool takes into account their condition and gives recommendations on how working life can be adjusted to benefit both the employee and the company as a whole.

Facts about IBD

What is IBD?

IIBD is a chronic (on-going) condition that affects the bowels. People with IBD may experience flare-ups, where the condition worsens for a period of time, and then periods where their health goes back to normal. For most people – the flare-ups are shorter than the periods of normal health.

Symptoms of IBD include:

- Diarrhoea
- Abdominal pain
- Blood in the stools
- Painful bowel movements

Please note that IBD is **not** contagious.

Employing someone with IBD

For most people with IBD, managing the condition with lifestyle and medicines means they can lead a normal and productive life.

Simple and effective changes in the workplace can really help your employee cope better with their IBD, and work better and more efficiently.

Below are some suggestions based on your employee's responses on the work planner tool.

Have a read of the below and discuss the next steps with your employee.

Type of Work

Può essere di aiuto modificare la tempistica di lavoro, facendo regolarmente delle pause, sedendosi al bisogno o differenziando il lavoro in modo da ridurre lo sforzo fisico. Se lo sforzo fisico richiesto è molto elevato, può essere opportuno considerare un cambio di lavoro.

Toilet Access

Cerca di capire se è possibile posizionare o spostare la tua postazione di lavoro in un posto più vicino ai servizi igienici (che per inciso è anche più al riparo da occhi indiscreti). Così, potrai andare in bagno ogni volta che ne sentirai il bisogno.

Spesso i servizi igienici sul luogo di lavoro non garantiscono una privacy e una ventilazione adeguate. In questi casi, per ovviare all'imbarazzo, sarebbe meglio usufruire di un bagno separato, per esempio una toilette che non viene più normalmente utilizzata.

Toilet Breaks

Assicurati che i tuoi colleghi siano a conoscenza della tua necessità di fare pause frequenti per andare in bagno. Chiedi a uno o più colleghi o collaboratori di fare le veci in tua assenza.

Colleagues

Parla con un diretto superiore, con i tuoi colleghi e collaboratori.

Le relazioni interpersonali solidali sono molto importanti. Il sostegno reciproco tra colleghi e compagni di lavoro può contribuire a migliorare la produttività e lo spirito di gruppo.

Occupational Health

Prima di decidere che cambiamenti apportare sul luogo di lavoro, se possibile discutine con i responsabili dell'Ufficio risorse umane o dell'Ufficio salute e sicurezza sul lavoro, che a loro volta ti potranno consigliare su come procedere nel migliore dei modi.



© 2014 Ferring B.V. FERRING and the FERRING Logo are trademarks of Ferring B.V. Visit www.ferring.com for more information.